



【掲載情報募集中!】

このコーナーに掲載するお店や会社を募集しています。

TEL.026-227-2428(代) FAX.026-227-2758 (Fネット)

E-mail ncci@nagano-cci.or.jp

私のお店

私の会社

カーブス西友川中島店

お得!



「会議所だよりを見たよ!」と言つと、1週間
の無料体験をプレゼント(4月末まで)

令和元年に西友川中島店4階にオープンし、今年で2年目を迎える女性限定の健康体操教室です。1回約30分の運動プログラムは、リハビリにも使われている安全・安心なマシンを使用し、筋トレと有酸素運動を組み合わせたサーキットトレーニングです。会員さま個人のペースに合わせて最適なサポートを受けられます。筋肉の減少は、フレイルやロコモティブシンドローム(身体能力の衰え)を招きやすくなります。スポーツ庁でも、筋力量や認知機能の低下などの健康二次被害予防のために、地域のコミュニティやスポーツ教室での運動を推奨しています。筋肉は、唯一老化に抗うことのできる器官。筋トレはいつまでも自分の足で立ち好きな場所に行ける生涯現役への第一歩です。身体も心も健康な毎日を手に入れましょう。



少しの習慣で毎日が大きく変わる!
Withコロナを心身ともに健康で



南タンバ
〒388-2226
長野市川中島町今井字薬師堂1814-1
西友川中島店4階 TEL 026-274-5475
営業時間 ●
平日 10:00~13:00、15:00~17:00
土曜日 10:00~13:00
定休日 ● 日曜日・祝日

★市内7店舗で、ガイドラインに沿った感染予防対策を徹底しています
・30分毎の消毒・換気 ・大型サーキュレーターの設置 ・空気除菌装置の設置
・スタッフ/会員さまの入店時の検温 ・スタジオ内マスク着用

ハミングバード

安全!



「会議所だよりを見たよ!」と言つと、タイヤ空気
庄の点検調整を無料サービス(5月末まで)

だんだんと暖かくなってくるこの時期、ライダーの皆さまの中にはバイクに乗るのが待ちきれないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな方必見! 昨年9月、高田にオープンしたライダーズショップのご紹介です。お店の名前は、代表の洗沢さんがアメリカにツーリングで訪れた際に出会ったハチドリからつけたそうで、信頼と親しみの意味を込めた青とオレンジ色の看板が目印です。車検・点検・整備をはじめ、カスタマイズや車両新車・中古車の販売・買取仲介も行います。小規模なお店ならではのきめ細やかなサービスで、安心感と信頼性は抜群。見た目をかっこよくしたい、乗りやすくしたいなど、お客様の漠然としたイメージを形にします。バイクは一人でも楽しむことができる一方、職業や年齢問わずに誰でも繋がることも魅力のひとつ。このお店を通じて、ビジネス仲間になった方々もいらっしゃるそうです。ツーリングに行く際には必ず基本的な点検を行い、安全第一でお出かけください!!

ライダーの安全と幸せを
目指して



©Hirozumi Shimizu



〒381-0034 長野市高田1735
TEL 026-274-5775
営業時間 ● 火曜日~金曜日
11:00~19:00
土曜日・日曜日・祝日
10:00~18:00
定休日 ● 月曜日
駐車場 ● あり



【Instagram】